Verksamhetsplan 2026

Movementum Östersund

(tidigare Föreningen Danskompaniet)

Fastställd av: Årsmöte och extra årsmöte
Datum: 2026-01-04, 2026-02-08
Kontakt: Josefine Olsson, verksamhetsledare, 070-303 98 94
Omfattning: ca 500 medlemmar (516 medlemmar 2025)

1. Kort om föreningen

Movementum Östersund är en ideell förening som är religiöst och partipolitiskt oberoende. Föreningens syfte är att engagera fler i dans och erbjuda barn, unga och vuxna möjlighet att utvecklas i sin dans, kreativitet och rörelseglädje. Föreningen ska verka för en trygg och meningsfull fritid samt för tillgängliga och inkluderande dansmiljöer.

Det här vill vi bidra med i Östersund 2026

Vi vill erbjuda ett kvalitativt och inspirerande kursutbud i dans för barn, unga och vuxna som ger utveckling, rörelseglädje och en meningsfull fritid. Vi vill också vara en öppen mötesplats i centrum och bidra till att dans syns mer i Östersunds kulturliv.

2. Fokus 2026 – prioriteringar och mål

Våra tre viktigaste prioriteringar 2026 är:

- **Kurserna är grunden** – vi säkrar kvalitet, struktur och en bra upplevelse för deltagare och vårdnadshavare.
- **Vi ska nå fler** – fler prova-på, bättre synlighet och ett tydligare välkomnande för nya.
- **Vi bygger community** – events, öppna träningar och jams som ger utbyte, socialt sammanhang och fler sätt att utvecklas i dans.

3. Lokalen

Från februari 2026 bedriver föreningen verksamhet i egna lokaler i Östersunds centrum. Etableringen av en egen lokal är en stor och viktig satsning för föreningen och ett tydligt steg i linje med vår vision och våra långsiktiga mål. Lokalen ger oss möjlighet att samla verksamheten, skapa kontinuitet och erbjuda bättre förutsättningar för kurser, träning, events och gemenskap.

Att ha en fast plats i centrum gör det lättare för fler att hitta till dansen och bidrar till att etablera föreningen som en självklar mötesplats för dansintresserade i Östersund.

Utveckling av lokalerna

Parallellt med den ordinarie verksamheten arbetar föreningen med att vidareutveckla lokalerna för att göra dem mer trivsamma och funktionella. Detta sker genom att söka sponsring och samarbeten för investeringar som stärker deltagarupplevelsen och den sociala ytan, exempelvis sittrappa i hängyta, skohyllor, reception och sittbänkar i omklädningsrum.

Utvecklingen av lokalerna genomförs i den takt som extern finansiering möjliggör och ses som ett komplement till verksamheten. Dessa insatser ingår därför inte i den ordinarie verksamhetsbudgeten för 2026.

4. Verksamheten 2026

Kärnverksamhet – danskurser

Föreningens kärnverksamhet är danskurser.

- **Vårtermin:** vecka 7–20 (ca 35 kurser)
- **Hösttermin:** vecka 37–49 (ca 35 kurser)

Vi erbjuder danskurser för barn, unga och vuxna i flera stilar och nivåer, från nybörjare till mer erfarna. Kurserna är nivåanpassade och utformas för att möta deltagarna där de befinner sig, samtidigt som vi skapar tydlig progression över terminen. I undervisningen kombinerar vi teknik och koreografi med musikalitet, koordination, styrka och rörlighet, och vi lägger stor vikt vid trygghet, gemenskap och rörelseglädje. Målet är att fler ska få en meningsfull fritid och kunna utvecklas i sin dans på ett sätt som passar deras intresse och ambition.

Kompletterande verksamhet

Öppna träningar under lov (sportlov, påsklov och höstlov)
Under loven pausar delar av kursverksamheten och vi erbjuder i stället öppna träningar. Syftet är att uppmuntra deltagarna att träna på eget initiativ, hålla igång dansen även när ordinarie kurser har uppehåll och skapa fler tillfällen att lära känna andra i föreningen. Vi har ansvariga på plats som låser upp, finns tillgängliga under passen och ser till att träningen sker i en trygg och välkomnande miljö.

Sommarverksamhet – period 1 och 2
Under sommaren erbjuder vi sommarklasser och/eller dansläger i två perioder: juni och juli. Upplägget är mer koncentrerat än under terminerna, med kortare kursformat och större flexibilitet. Syftet är både att kunna erbjuda dans även under sommaren och att nå personer som inte alltid kan eller vill gå en hel termin, till exempel nya deltagare, sommarlovslediga eller besökare i stan. Sommarverksamheten fungerar också som en inkörsport till höstens ordinarie kursutbud.

Terminsavslutning vår (15–17 maj)
Terminsavslutningen är ett gemensamt event där allmänhet och anhöriga bjuds in för att ta del av det som skapats under terminen. Det är ett tillfälle för deltagarna att få scenvana och uppträda inför publik, samtidigt som vi stärker gemenskapen i föreningen. Vid avslutningen

kan inslag som battle, tävling och öppna moment ingå för att inspirera, motivera och bygga community.

Big Lake Jäm (30–31 juli)
Big Lake Jäm är ett av föreningens största dansevent och riktar sig både till våra medlemmar och till dansare från hela landet. Under två dagar blir Östersund en samlingspunkt för streetdance i Sverige med workshops, battles i tre kategorier, jams och afterparty. Vi tar in nationella och internationella gästlärare och skapar en helg som handlar om dans, utbyte och gemenskap. Eventet är öppet för publik och genomförs i samarbete med Estrad Norr och Storsjöyran.

Slutproduktion och dansshow (27–29 november)
Slutproduktionen och dansshowen är föreningens största arrangemang. Målet är att ge så många som möjligt möjlighet att stå på scen i en professionell miljö med ljud, ljus och tydlig produktion. Inför showen genomförs repetitioner och gemensamma genomdrag för att deltagarna ska få erfarenhet av hur en scenproduktion fungerar och utvecklas både som dansare och scenpersonlighet. Slutproduktionen har alltid ett tema som blir den röda tråden genom föreställningen och samlar alla grupper i en gemensam helhet.

5. Årshjul 2026

- Vecka 6: Öppen vecka
- Lördag 7 februari: Öppningsevent (prova-på, uppvisning, tävling)
- Vecka 7–20: Kurser (35 st)
- Vecka 10 och 15: Lovpaus och öppna träningar
- 15–17 maj: Terminsavslutande event
- Juni: Sommarperiod 1
- Juli: Sommarperiod 2
- 30–31 juli: Big Lake Jäm
- Vecka 35: Öppen vecka
- Vecka 37–49: Kurser (35 st)
- 27–29 november: Dansshow och slutproduktion

6. Organisation och ansvar

Styrelsen

Styrelsen ansvarar för planering, uppföljning och utveckling av verksamheten.

Verksamhetsledare

Josefine Olsson är verksamhetsledare (anställd från 2025-12-14).

Verksamhetsledarens arbete

För att föreningen ska fungera i vardagen krävs arbete utöver själva dansundervisningen. Det handlar bland annat om administration och medlemskontakt, kurs- och schemaplanering, bemanning, kommunikation och hemsida, bidrags- och projektansökningar, samordning av lokaler samt planering och genomförande av event. För att detta ska hänga ihop på ett hållbart sätt har föreningen en verksamhetsledare som samordnar den löpande verksamheten och driver det dagliga arbetet inom ramen för verksamhetsplan, budget och föreningens riktlinjer. Styrelsen har det yttersta ansvaret för föreningens styrning och ekonomi och följer upp verksamhetsledarens arbete genom löpande dialog och uppföljning på styrelsemöten.

Medlemsinflytande

Föreningen är medlemsstyrd och medlemmarnas inflytande är en viktig del av verksamheten. Medlemmar har möjlighet att påverka genom årsmöte och medlemsmöten, samt genom löpande dialog med styrelse och verksamhetsledning.

Utöver formella möten uppmuntrar vi medlemmar att dela tankar, åsikter, frågor och idéer under året, till exempel genom samtal, återkoppling i vardagen och enklare former för idéinsamling och feedback. På så sätt kan verksamheten utvecklas i takt med medlemmarnas behov och önskemål.

7. Ekonomi

Medlemsavgifter 2026

- Ordinarie medlemsavgift ingår för deltagare i kursverksamheten (0 kr tas ut separat).
- Stödmedlemskap: 200 kr per år.

Ekonomi i korthet

Budgeten för 2026 är övergripande och speglar ett år där föreningen etablerar sig i nya lokaler och driver en omfattande kurs- och eventverksamhet. Budgeten följs upp löpande och justeras vid behov för att säkerställa en hållbar ekonomi över tid.

Budget 2026 (helår)

Intäkter
Deltagarintäkter (kursavgifter): 1 380 000 kr
Slutproduktion/dansshow/avslutningsevent (2 st): 100 000 kr
Uthyrning: 50 000 kr
Övriga intäkter och samarbeten: 40 000 kr
Bidrag och stöd: ej klart

Summa intäkter (exklusive bidrag och stöd): 1 570 000 kr

Kostnader
Arvoden (ansvariga och danslärare): 909 600 kr
Hyra lokaler: 625 000 kr

Telefon, internet och hemsida: 10 000 kr
Bankkostnader: 7 000 kr
Förbrukningsinventarier: 10 000 kr
Förbrukningsmaterial: 22 000 kr
Kost och logi: 7 000 kr
Programvaror: 5 000 kr

Summa kostnader: 1 595 600 kr

Resultat
Beräknat resultat (före bidrag och stöd): –25 600 kr

Kommentar: Budgeten är lagd försiktigt på intäktssidan. Intäkter från bidrag, stöd och ytterligare samarbeten specificeras och tillkommer löpande under verksamhetsåret.

8. Trygghet och uppföljning

För oss handlar trygghet om hur vi är mot varandra i vardagen. Målet är att alla som deltar i vår verksamhet ska känna sig sedda, välkomna och trygga, oavsett ålder, nivå eller bakgrund. Vi arbetar med trygghet och inkludering genom att våra danslärare träffas löpande i möten där undervisning, grupper och stämning följs upp och utvärderas. Våra lärare är erfarna och utbildade danspedagoger som arbetar professionellt med undervisning och gruppdynamik.

Vi bjuder också in medlemmar och deltagare att lämna feedback, önskemål och synpunkter, både informellt i vardagen och genom mer strukturerad återkoppling vid behov. Vid frågor eller händelser tar vi emot information, pratar igenom situationen, dokumenterar vid behov och återkopplar på ett respektfullt sätt.

Uppföljning 2026

Verksamheten följs upp löpande under året, bland annat efter öppna veckor, efter terminsavslutningen i maj, efter sommarverksamheten samt efter show och slutproduktion. Uppföljningen bygger på deltagarantal och närvaro, hur grupperna fungerar socialt, feedback från deltagare och vårdnadshavare samt lärarnas gemensamma utvärderingar. Resultatet används för att justera upplägg, undervisning och aktiviteter under året och inför kommande verksamhetsplanering.